



**SAINT-MARCELLIN
VERCORS ISÈRE**
COMMUNAUTÉ

**l'instant
des
parents**

duo parent enfant

mon
**moment
magique**

de 3-6 ans

duo parent enfant

**motricité
libre**

de 1 à 2 ans 1/2

duo parent enfant

**boîte
à
outils**

de 3-6 ans

les ateliers

gratuit / sur inscription

Maison des familles

3 rue du colombier
Saint-Marcellin

04 56 33 30 20

> favoriser le lien parent enfant



ALLOCATIONS
FAMILIALES

Caf
de l'Isère



saintmarcellin-vercors-isere.fr



L'instant des parents

Echanges autour des doutes et des questions que se posent les parents de jeunes enfants.

Animés par un duo de professionnels dont une psychologue.

enfants de 0 à 6 ans

Bibliothèque à **Saint-Hilaire du Rosier** (la Gare des mots)

le lundi de 9h30 à 11h

23 septembre / les émotions, les colères, les peurs
21 octobre / les séparations
25 novembre / le sommeil

Médiathèque intercommunale à **Pont en Royans**

le lundi de 14h à 15h30

7 octobre / les émotions, les colères, les peurs
4 novembre / les séparations
9 décembre / le sommeil

Médiathèque à **Saint-Romans**

le lundi de 9h30 à 11h

14 octobre / les émotions, les colères, les peurs
18 novembre / les séparations
16 décembre / le sommeil

Maison intercommunale des familles à **Saint-Marcellin**

le lundi de 9h à 11h30

18 novembre / "Je te dis non : je t'aime" construire le cadre
2 décembre / "Le cerveau d'un enfant comment ça marche ?"
À la lumière des neurosciences
16 décembre / "Aide-moi, je suis en colère", comprendre les crises de colère de son enfant

Les duos à la Maison intercommunale des familles à **Saint-Marcellin**



Motricité libre

Ateliers de motricité globale pour apprendre à maîtriser son corps et explorer son environnement. Animés par un kinésithérapeute

le jeudi de 10h à 11h

5 & 19 septembre / 3 & 17 octobre / 28 novembre / 12 décembre

duo 1 parent et 1 enfant de 1 an à 2 ans 1/2



Mon moment magique

Ateliers bien-être autour d'une histoire. Postures de yoga, respiration...
Animés par Graine de bien-être

le samedi de 10h à 11h

12 octobre / 23 novembre / 7 décembre

duo 1 parent et 1 enfant de 3 à 6 ans



La boîte à outils

Ateliers créatifs ludiques et pédagogiques pour accompagner le développement de son enfant et favoriser la relation parent-enfant

le mercredi de 10h à 11h

18 septembre / 16 octobre / 13 novembre / 18 décembre

duo 1 parent et 1 enfant de 3 à 6 ans